

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Aprigliano Maria
Indirizzo Monza, Via Casati 29
Telefono Cell. 349/6653801

E-mail

Nazionalità Italiana
Data di nascita MONZA, 18/06/1969

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Tipo di impiego Naturopata e Counselor
- Principali mansioni e responsabilità Area del benessere con l'utilizzo del massaggio non terapeutico e del massaggio linfodrenante (met.Vodder) , dei rimedi naturali (fitoterapia, floriterapia, aromaterapia) e delle tecniche di rilassamento

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma di istruzione secondaria di II grado
Istituto Riza di Medicina Psicosomatica
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio L'aspetto psicosomatico e olistico, l'approfondimento dei rimedi naturali e il massaggio psicosomatico e bioenergetico
- Qualifica conseguita **Naturopata**
Centro Studi Psicanalisi della persona e della coppia del Dr.G.Bassi e della Dr.ssa R.Zamburlin
Sviluppo delle competenze relazionali, della capacità di aiutare o sostenere una persona o una coppia, o un gruppo nella ricerca di una soluzione ad un problema attuale che causa disagio.
- Counselor iscritta dalla FAIP** (Federazione delle associazioni italiane di psicoterapia)
Seminari e formazione, aggiornamenti e sviluppo :
 - problematiche adolescenziali
 - caratteristiche psicologiche della persona in sovrappeso (la relazione con il cibo)
 - psicologia del benessere
 - cause e soluzioni della depressione
 - come amare se stessi
 - il matrimonio: luci e ombre

| | |
|---|--|
| | <p>Corso di linfodrenaggio met.Vodder</p> <p>Presso BCM scuola Europea di massaggio</p> |
| MADRELINGUA | ITALIANA |
| ALTRE LINGUA | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale | <p>FRANCESE E INGLESE</p> <p>buono</p> <p>buono</p> <p>buono</p> |
| CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI | VIVERE E LAVORARE CON ALTRE PERSONE, UTILIZZANDO L'ASCOLTO E LA COMUNICAZIONE, UTILI A RENDERE UN AMBIENTE ATTIVO E DINAMICO, ESSENZIALE PER LAVORI DI GRUPPO E DI SQUADRA |
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE | <p>UTILIZZO DEL COMPUTER</p> <p>WINDOWS E OFFICE CORSO DI EXCEL E DI WORD</p> <p>CORSO DI INTERNET E POSTA ELETTRONICA</p> <p>PRESSO : CENTRO STUDI INTERREGIONALE VPS ALMICO SRL</p> |
| PATENTE O PATENTI | Patente B |