

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome / Nome

MOLINARI JACOPO MARIA

E-mail

jacopo.molinari@alice.it

Cittadinanza

ITALIANA

Data di nascita

27/09/87

Istruzione e formazione

Diploma di "Perito informatico" conseguito nell'anno scolastico 2006 / 2007 presso l'istituto Tecnico Industriale Salesiano E.Breda di Sesto San Giovanni (MI).

Brevetto di Assistente Bagnanti rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto di Novara

Corso ISICO VI "RACHIDE & RIABILITAZIONE MULTIDISCIPLINARE EVIDENCE-BASED MEETING"

Corso ISICO VII "RACHIDE & RIABILITAZIONE MULTIDISCIPLINARE EVIDENCE-BASED MEETING"

Laurea in SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT presso l'università CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO, presentando la tesi "RECUPERO FUNZIONALE DEL CINGOLO SCAPOLO OMERALE" in data 28/4/2011.

Esperienza professionale

Animatore durante la stagione estiva in una struttura alberghiera del centro Italia nel 2004

Assistente Bagnanti presso l'Hotel Abruzzo Marina durante la stagione estiva 2005

Istruttore nel 2006 presso il Milan City Camp durante la stagione estiva, al centro della società calcistica "La Dominante" per i bambini dagli 8 ai 10 anni

Allenatore di calcio dal 2005 al 2009 presso la società calcistica San Fruttuoso (MB) occupandomi della scuola calcio e del settore giovanile scolastico

Attualmente allenatore di calcio presso la società sportiva Pro Lissone (MB) allenatore dei bambini nati nel 2002 e scuola calcio

Da quattro anni, lavoro presso il centro fisioterapico "Armonia e Benessere" di Monza e mi occupo dei seguenti corsi:

- Ginnastica Antalgica
- Ginnastica Correttiva
- Ginnastica Modellante
- Corso di Mantenimento
- Ginnastica Kinesioterapica

Dall'estate del 2011 ho iniziato a collaborare con l'associazione sport e tempo libero (ASTL) come istruttore del Milan City Camp. Ho lavorato presso i camp di: Desio, Olgiate Olona e San Donato Milanese.